

The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
Stop children being picky about the food.
You can eat this just like “salad-sweets”.
How to make “salad- sweets”.

野菜・果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方
そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。サラダスイーツの作り方。



Tokyo Omotesando Brand Promotion Office
<https://tokyo-omotesando.com/>
japan@tokyo-omotesando.com

**The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
And stop children being picky about the food.
You can eat this just like “salad-sweets”.**

**Let’s think about changing the idea of salads, sweets, and other dishes.
Try eliminating the boundary between vegetable and sweets.**

- ◎In a lot of cases, vegetables and fruits are wasted because of their uneven shapes and sizes which cannot be sold.
- ◎Often, vegetables and fruit do not come out as we human beings expect them to be.
- ◎We must consider that there is a possibility inexpensive vegetable and fruits might arrive from overseas due to the TPP.
- ◎It cannot be good for children if they do not and will not like eating vegetable.
- ◎It is important for old people whose teeth are usually weak to be able to eat them also.
- ◎Make them possible for children to eat easily. Suitable for baby food.
- ◎Fashionable way of eating vegetable and fruit for women.
- ◎Create new recipe, salads, sweets, etc using high quality vegetable and fruit. Eat them like “salad- sweets”.
- ◎The fruit and vegetables whose quality is very high but cannot be sold by themselves due to their uneven shapes and/or sizes.
- ◎Juice, puree or jelly are the menu that we usually think of using fruit and vegetables, but let’s add another twist and create new recipes.
- ◎Mix agar with vegetable and fruit puree to make various menu.
- ◎It can be used both cooking and making sweets. That’s a new idea.
- ◎Salad like a pudding
- ◎Lumpy vegetable and fruit
- ◎Square and/or round shape vegetable and fruit
- ◎Vegetables and salad served in various ways.
- ◎Can be served as dishes, ingredients. You can also publish a cooking book.

Totally new way of enjoying vegetables and fruit.



**野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。
そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。**

**サラダやお菓子や料理の存在意義を考え変えてみよう。
野菜と果物の境を無くしてみよう。**

- ◎野菜や果物の多くは形や大きさが揃わなければ出荷できず無駄になる場合が多い。
- ◎多くの野菜や果物は人間の望んだ通りのモノにはならない事が多々ある。
- ◎TPPなどの安い野菜や果物が外国から入ってくる事も考えなくてはならない。
- ◎子供の野菜嫌いはこの先もずっと続くが、このままで良いわけではない。
- ◎歯の悪いお年寄りも食べられるようにしなければならない。
- ◎幼児も食べられる。離乳食にも利用されるようにする。
- ◎お洒落な女性の食べ方になる。
- ◎高品質の野菜や果物を使用した新しい料理とサラダとお菓子を考え作ってみる。サラダスイーツ感覚で食べよう。
- ◎材料は高品質の野菜や果物だが形や大きさがバラバラで販売できないモノ。
- ◎ジュースにしたり、ピューレにしたり、ゼリーにしたり、と考えるがもう工夫料理などに使えるような形にしよう。
- ◎野菜や果物のピューレに寒天を混ぜて様々な形を考える。
- ◎料理とお菓子作りに使える。それは新しい食べ方である。
- ◎プリンのような野菜サラダ。
- ◎大小丸い粒々の野菜や果物。
- ◎四角や丸形の野菜や果物。
- ◎様々な形で提供される野菜サラダや料理。
- ◎料理で提供しても、原料で提供し、料理本を発行しても良い。

今までに無い感覚で楽しめる新しい食べ方である。



The new and effective ways of eating vegetable and fruit. And stop children being picky about the food. You can enjoy just like eating "salad-sweets".

野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。

Shape 形状

- ◎The shape can vary slightly, triangular, triangular prism, triangular pyramid, round shape, cylinder and sphere, or one-half of each shape.
- ◎From triangle to circle, punctured or timidity, all the shapes can be created by connecting dots at the random points

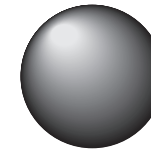
- ◎形は多少の違いはあるが三角形、三角柱、三角錐から円形、円柱、円錐、球体までの角度を持った全ての形、または、その形の半切りした形で成形できる。
- ◎三角形から円までの任意の点数でパンクや誇張を伴った全ての形が利用される。



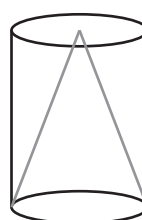
Punctured
円を元にした
パンク形



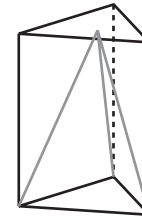
Timidity
円を元にした
誇張形



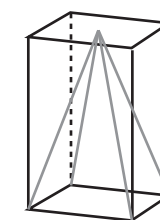
Cylinder and sphere
円柱と円錐



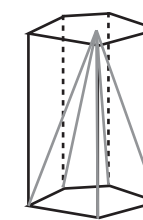
Triangular prism and
triangular pyramid,
三角柱と三角錐



Square pillar and
square pyramid
四角柱と四角錐



Pentagonal pillar and
pentagonal pyramid
五画柱と五画錐



Hexagonal pillar and
hexagonal pyramid
六角柱と六角錐



The vegetable and fruit shown here is just a small part of the whole. A lot of them can be processed to juice and puree. And then they will be mixed with agar to be able to use for cooking, baking and other purposes.

ここに表示した野菜や果物はほんの一部であるが、多くの野菜や果物が丸ごとジュースやピューレに出来る。それを寒天のようなものを混ぜて形に整形し、料理やお菓子、その他のモノへ使用する。



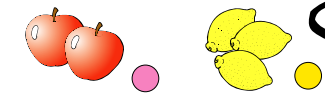
**The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
And stop children being picky about the food.
You can eat this just like "salad-sweets".**

野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。

Providing added color to the existing drinks and meals.
今までの飲み物や食事に彩りを添える。

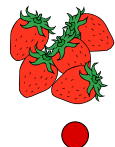


Add pumpkin puree to
tomato juice
トマトジュースにかぼちゃの
粒々を入れる。



Add apple and lemon
puree to brandy

ブランディにリンゴと
レモンの粒々を入れる。



Add strawberry to
a cocktail.

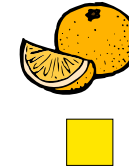
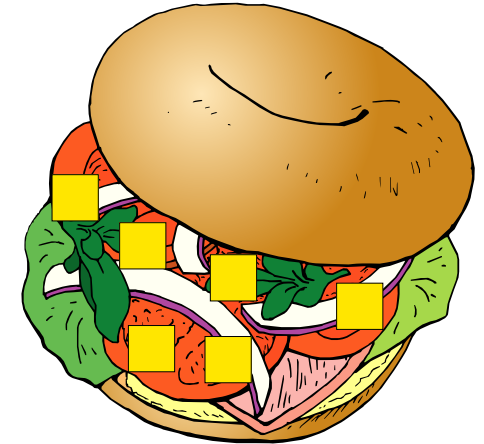
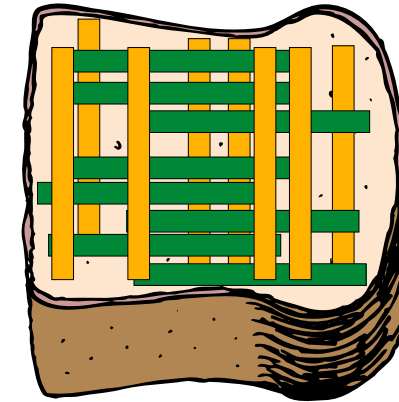
カクテルに
イチゴを入れる。



Put pumpkin stick and
spinach stick onto
the bread.



食パンにかぼちゃの
スティックとほうれん草の
スティックを乗せる。



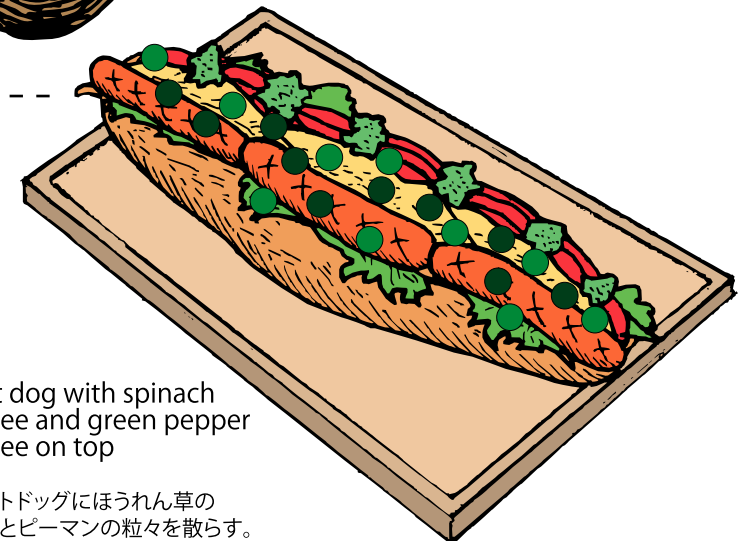
Hamburger with orange
on the side

ハンバーガーに
ミカンを添える。



Hot dog with spinach
puree and green pepper
puree on top

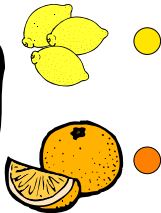
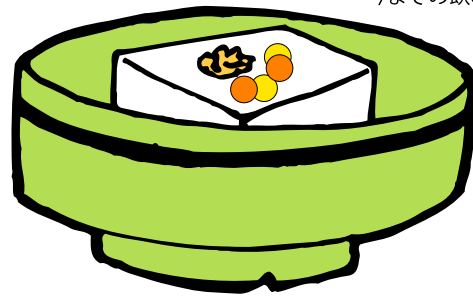
ホットドッグにほうれん草の
粒々とピーマンの粒々を散らす。



The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
 And stop children being picky about the food.
 You can eat this just like "salad-sweets".

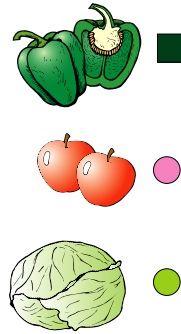
野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
 サラダスイーツ感覚で食べられる。

providing added color to the existing drinks and meals.
 今までの飲み物や食事に彩りを添える。



● Put lemon puree and orange puree onto tofu.

豆腐にレモンとミカンのの粒々を添える。

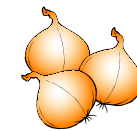
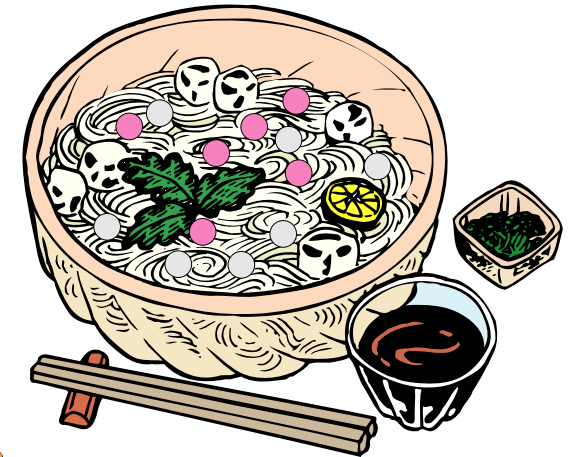
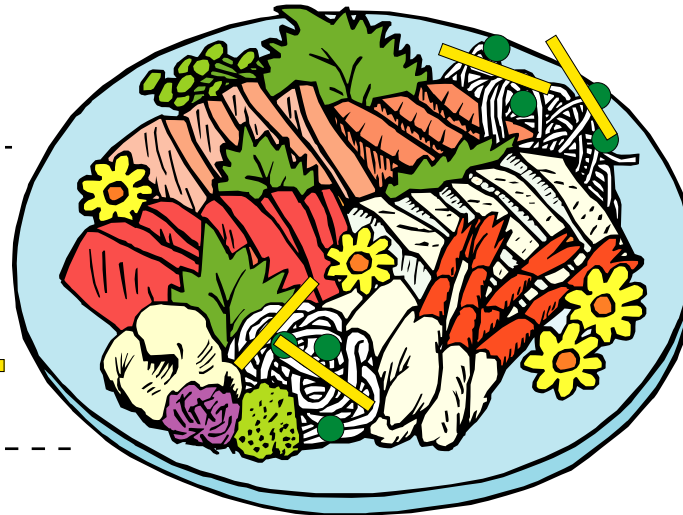
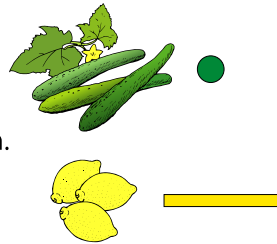


Add green pepper puree, apple puree and cabbage puree onto the fried noodles.

焼きそばにピーマンとリンゴとキャベツを散らす。

Add cucumber puree and lemon slice onto sashimi garnish.

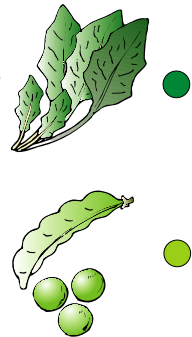
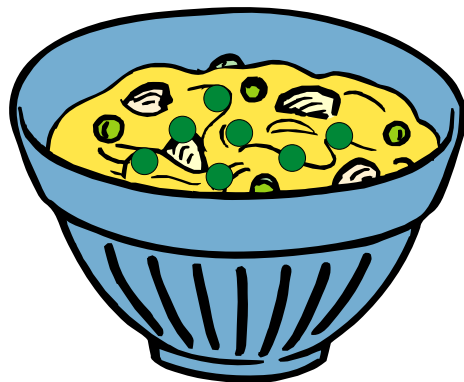
刺身のつまにキュウリの粒々とレモンの短冊を添える。



○ sprinkle onion puree and apple puree onto the cold udon noodle.



冷やしうどんにタマネギとリンゴの粒々を散らす。



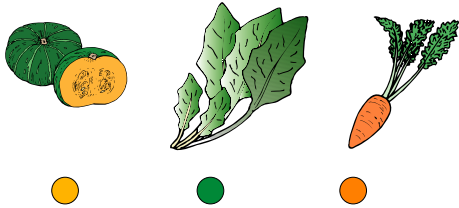
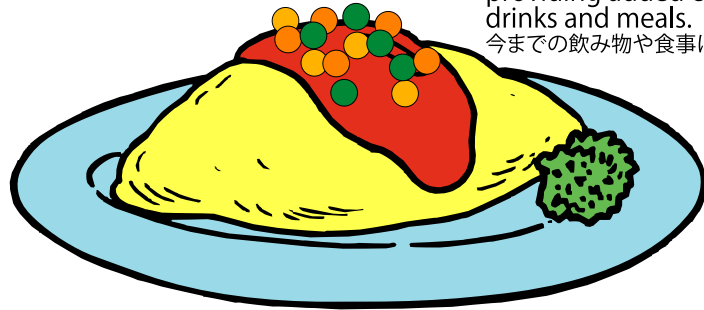
Add spinach puree and green peas puree onto the egg-drop dishes.

卵とじにほうれん草とグリーンピースの粒々を散らす。

The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
And stop children being picky about the food.
You can eat this just like "salad-sweets".

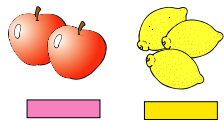
野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。

providing added color to the existing
drinks and meals.
今までの飲み物や食事に彩りを添える。



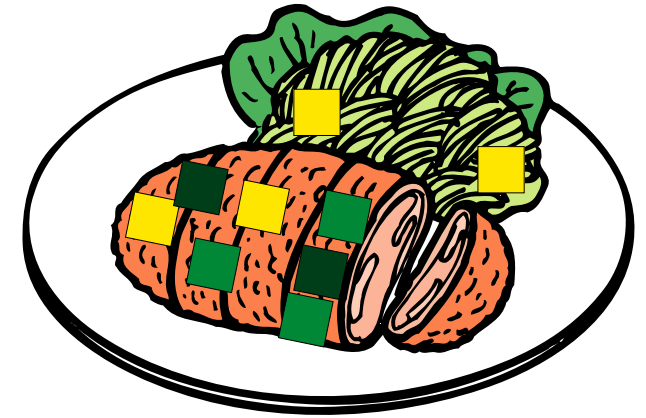
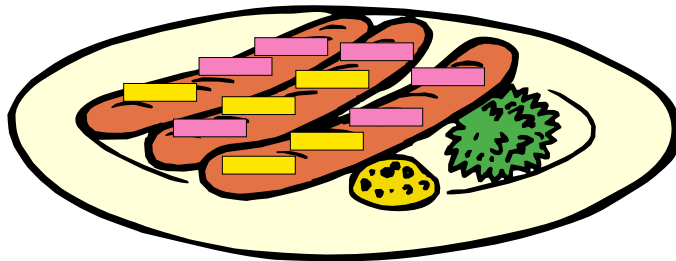
Place pumpkin puree and spinach puree onto the rice omelet.

オムライスにかぼちゃとほうれん草
ニンジンの粒々を散らす。



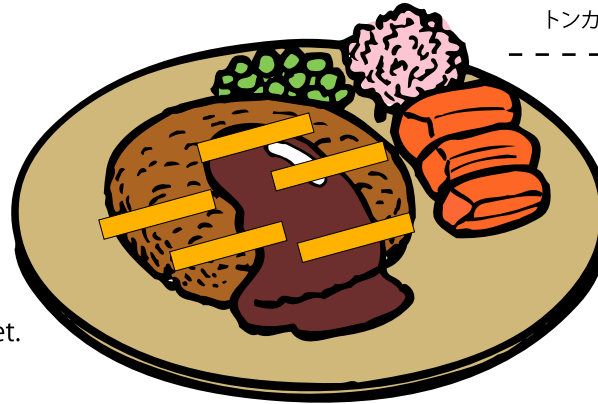
Put apple puree and lemon puree onto sausage.

ソーセージにリンゴとレモンを添える。



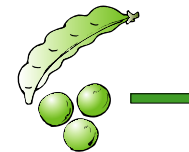
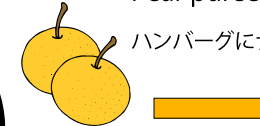
Put orange puree and spinach puree onto the pork cutlet.

トンカツにミカンとほうれん草、ピーマンを添える。



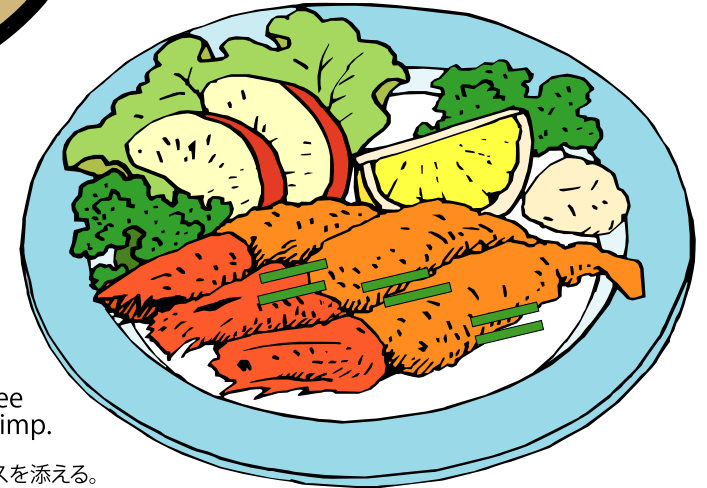
Pear puree can be a side dish of hamburger.

ハンバーグにナシを添える。



Put green peas puree
onto deep-fried shrimp.

エビフライにグリーンピースを添える。

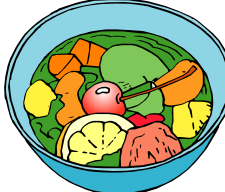
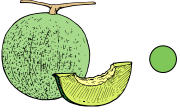
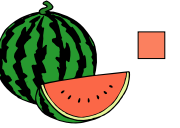






The new and effective ways of eating vegetable and fruit. And stop children being picky about the food. You can eat this just like "salad-sweets".

野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。

change the way of eating salad.
How to make "salad-sweets".

今までのサラダの食べ方を変えてみる。
サラダスイーツの作り方。




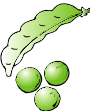










Spinach with carrot puree, pumpkin puree, water melon puree and melon puree.

ほうれん草の本体にニンジン、カボチャ、スイカ、メロンを添えました。

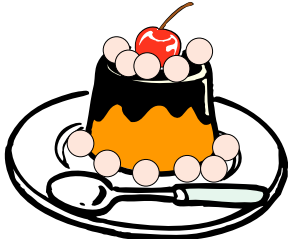
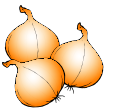



Add honey to banana puree, corn puree, green peas puree and tomato puree.

バナナ、トウモロコシ、グリーンピース、ピーマン、トマトに蜂蜜を加えました。

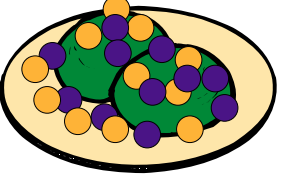



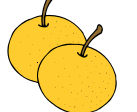

This is totally different from the existing salad dishes, both style-wise and taste-wise. However, they contain the best nutrition and can be recommended to children, old people whose teeth are generally weak, infant and dudettes. They can eat salad just like eating sweets.

今までのサラダとは形も味も雰囲気も食べ方も変わる。しかし、栄養は最高で子供や歯の悪いお年寄り、幼児、お酒落な女性にはお薦めである。サラダをスイーツ感覚で食べることができる。

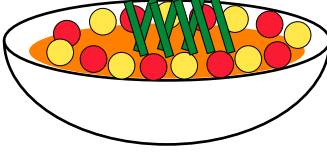





Pour dark honey onto the pumpkin and place onion and apple puree around it.

カボチャの本体に黒蜜をかけ、タマネギとリンゴをあしらいます。

Put orange puree and grape puree onto the spinach and green pepper.

ほうれん草とピーマンの本体にミカンとブドウを乗せました。

Sprinkle tomato puree and banana puree onto the pumpkin and place green pepper slice on the side.

カボチャの本体にトマトとバナナの粒々を散らしピーマンの短冊を添えました。

**The new and effective ways of eating vegetable and fruit.
And stop children being picky about the food.
You can eat this just like “salad-sweets”.**

野菜や果物の有効利用と野菜と果物の新しい食べ方。そして子供の食べず嫌いを無くそう。
サラダスイーツ感覚で食べられる。

Try new ways of eating ice cream, soft-serve ice cream, cakes, etc.
Recipe of salad-ice cream and salad-cake
Process various vegetable and fruit to jelly and puree to form various shapes.

今までのアイスやソフトクリーム、ケーキなどの食べ方を変えてみる。
サラダアイス、サラダケーキの作り方。
それぞれの野菜や果物をゼリーやピューレなどに加工して
さまざまな形を作る。

