

酸化した身体を還元する色彩のパワーと色彩の影響



講演者

特定非営利活動法人 カラー応用支援協会

講演者 尾形正直

質問

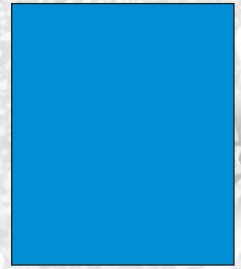
- 1, 生れて直ぐの赤ちゃんの黄疸は青い光で治る事を知っていますか？
- 2, スポーツ時に筋肉の力を強くする色は何か知っていますか？
- 3, 歯医者さんで診療台に上る前に見たため痛みが2倍に感じる色は？
- 4, 米国の刑務所で暴動が起きれば何色の服と着替えさせられますか？
- 5, 単純作業を早く感じさせるには何色が良いか知っていますか？
- 6, 赤ちゃんは何色が好きか知っていますか？
- 7, メタボになりそうな光を知っていますか？
- 8, 営業成績を上げられる色は何でしょう？
- 9, 女性が男性からプレゼントをもらえる服装の色を知っていますか？
- 10, 成績が上がる色は何か知っていますか？
- 11, 白色の荷物と紫色の荷物では、どちらが重く感じるでしょうか？
- 12, 交通事故に会う確立の高い車の色は何色でしょうか？
- 13, 安眠できる色は何色でしょうか？
- 14, 若返る色は何色か知っていますか？

1, 生れて直ぐの赤ちゃんの黄疸は青い光で治る事を知っていますか？

青い光は医療面ではビリルビンの分解に役立つ。

この黄疸はヘモグラビン(赤血球の中に存在するタンパク質)が何らかの理由によって低下するときに作り出される黄色い物質をビリルビンという。

黄疸が強くなると、目の白目や皮膚も柑皮症のように黄色くなり、汗も白い下着を着ていると黄色くなります。これはビリルビンが全身の皮膚や粘膜に過剰に沈着した状態です。これが幼児や子供の場合は肝臓が処理出来ないので、脳にダメージを受けたり、脳性麻痺を起こします。



2, スポーツ時に筋肉の力を強くする色は何か知っていますか？

赤色は筋肉の質量を13%ほども上げます。スポーツをする前に赤色を見て出れば、強い力が湧きます。しかし、赤色は永く使用すると疲れ果てます。

反対にブルーや紺色では大人しくなるが、疲れ果てる事はなく力は持続します。



3, 歯医者さんで診療台に上る前に見たため痛みが2倍に感じる色は？

赤色は前向きに進出であり、外へ拡がって見える膨張色です。

治療前に治療室に置いてある例えば、赤い色のハサミとか花瓶にさしてある赤い花などを見たゆえ、痛みが倍増したとなります。



4, 米国の刑務所で暴動が起きれば何色の服と着替えさせられますか？

ピンクは暴力的な心を沈め穏やかな大人しい心に変えてくれます。

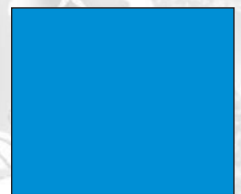
ピンクという色には原色の赤やマゼンタの持つ決定的な意義が欠如していて、明清色として選ばれています。



5, 単純作業を早く感じさせるには何色が良いか知っていますか？

寒色系は実際の時間を短く感じさせます。「1時間たったかな？」と思うと、実は2時間も経過していたという具合です。

だから、この色は単調な仕事をする工場などの場合、終業のベルが鳴って初めて、「もう8時間たったのか」ということとなります。



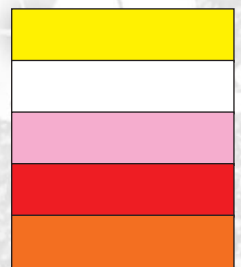
6, 赤ちゃんは何色が好きか知っていますか？

赤ちゃんは明度の高いパステル系の色が好きです。

赤ちゃんは生後2~3ヶ月で色彩を識別する能力が芽生えます。

いつも、側にいるお母さんは黄色、白色、ピンク色などの明るい暖色系の服を着ているのが良いでしょう。

赤ちゃんは黄色が一番好きで、続いて白、ピンク、赤、オレンジという順番で好みがあります。



7, メタボになりそうな光を知っていますか？

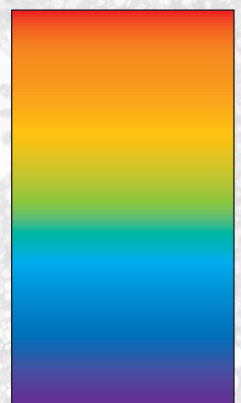
それは蛍光灯の光。

この場合は色と言うより、光を分光器に通した時の太陽光と比べて、スペクトルの各色彩の多い、少ない、の違いから生じます。

(可視光線を分光器で分解したときに得られる、波長(周波数)の順に並んだ帯状の光の像のこと。スペクトルという語はラテン語の spec...)

ニワトリの実験でも明らかになっていますが、鶏舎の蛍光灯の下で育ったニワトリから生れた卵と、日光の下で育ったニワトリから生れた卵では、後者のニワトリの卵の方がコレステロールが25%も少ないようです。

人も絶対と言うことはありませんが、大体同じような感じでメタボの原因の一つです。



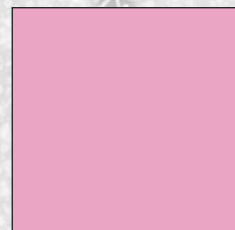
8、営業成績を上げられる色は何でしょう？

オレンジ色は暖かい色相で性質は赤と類似して外向派向きですが、赤よりも刺激の強度が低めです。攻撃性もそれほど高くなく、激しい情熱というよりも親しみやすい友情を感じる。明るく陽気な気分を連想させる色です。



9、女性が男性からプレゼントをもらえる服装の色を知っていますか？

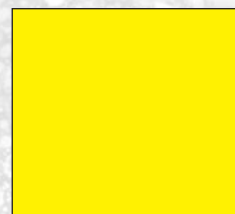
これはコミュニケーションではなく一方的なものです。女性が恋人や夫からプレゼントとして欲しいものがあるとき、どのようにすればよいか？ということなので・・・それはコーラルピンクという色。コーラルピンクは少し灰色がかったピンクで、その色彩のスーツやワンピースを着て白のポーチかバッグ、パールのネックレスなど清楚なイメージが出来ていれば申し分ないです。そのような装いで、おねだりすれば男性はどうしても財布の紐がゆるんでしまうようです。



10、成績が上がる色は何か知っていますか？

黄色には奇妙な二面性があります。一面では高度の知的水準を連想させたり、またその反面、精神的な病気を連想させかねない色です。黄色は頭の回転を早くするという性質があります。

子供の勉強する環境において、机のマットや目の前のカーテンなど黄色にすると良いでしょう。ただし、四六時中、黄色にさらされていれば疲れが残るかもしれないのでカーテンなんかは他の色彩と変えられるようになっていると良いでしょう。また、頭の回転が早くなるので精神病院では不都合が生じるかも知れないのでおすすめできません。



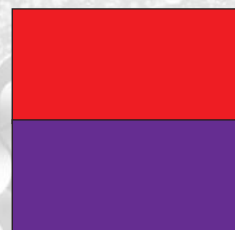
サルファーイエロー

11、白色の荷物と紫色の荷物では、どちらが重く感じるでしょうか？

紫です。同じ大きさ、同じ重さの物を暗い色と明るい色に塗った場合、暗い色が重く、明るい色が軽く感じる感覚です。

参考までに、色の心理的な重さの数値をあげます。

白を1とした場合、紫...1.84倍、藍...1.83倍、青...1.75倍、緑...1.7倍、赤...1.2倍、オレンジ...1.1倍、黄...0.9倍。これで分かりますが、明るい色ほど軽く、暗い色ほど重く感じる。



12、交通事故に会う確立の高い車の色は何色でしょう？

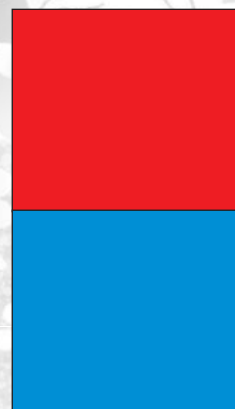
色には前方にとび出して、近くに見える進出色と後ろへ下がって、遠くに見える後退色があります。

青い自動車と赤い自動車が、同一位置に並んでいたなら、じっと見れば同位置ですがパッと見れば、私たちの目には赤のほうが近くに見えるはずで。

少々専門的になりますが、色収差について説明します。赤は屈折率が小さいので目の網膜より奥に結像します。そこで水晶体をふくらませてピントを合わせ、その調節した分だけ水晶体が凸レンズになるので、赤い対象物は接近し、大きく見えてきます。これに対して、青は赤とは逆になります。濃い緑色も同じく小さく見え、灰色も見にくくなります。

交通事故に会う色彩のワースト・スリーです。

道路を渡ろうとした時、赤い車が見えるなら立ち止まるが、青い車なら遠くにいと勘違いをして渡ってぶつかるという感じです。



13、安眠できる色は何色でしょう？

青は落ち着きを促し、心身の回復力を高めます。さらに、ヒステリーの症状を静め、体に酸素を吸入させる働きがあり、運動神経の興奮をおさえ、速い脈拍をゆるめ炎症をおさえます。

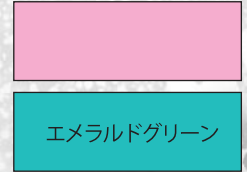
この事は光と色彩を用いた治療で有名な米国のジェイコブ・リバーマン博士が突き止めています。博士は15,000人以上の身体的・心理的トラウマの治療で多くの実績を上げ、



14、若返る色は何色か知っていますか？

なにが一番効果的かといえばピンク色こそ若返りの色です。

実験では女性がピンクの洋服を着て、部屋もピンク色のものでも生活するようにしたら容貌や体が若返り、人柄まで明るくなったと報告されています。



色彩による影響は大きく分けると2つある。

それは心理的と生理的な影響。

どのように生活や事業に使えるか。

人間の心理に及ぼす影響ですが・・・赤いものを見て暑いとか、青色を見て涼しいとか、感じるのは心理的な事ですが、それを様々な方法で生活や事業に活用できます。世代間や性別間での好き嫌いにおける心理的影響を製品や企画、働く環境、住環境などに取り入れ、販売や企業業績、環境改善などや地域活性化などに応用できます。



建築関係なら、そこに住む人がどう住みたいかで使用する色彩が変わります。また、子供が勉強に集中できる色使いなどで壁紙やジュタン、カーテンなどの色が変わります。寝室は当然よく眠れる色になります。

ここで注意しなければならない事があります。

色彩には個人それぞれに好き嫌いがあり、特に色彩の組み合わせについては、さらに世代間や性別間で好き嫌いがあるということです。

例えばパンフレットや広告、商品などが、ターゲットにする人達が好む色彩の組み合わせで作られているかどうか。

20代に向けて販売する商品が色彩的に20代の好きな組み合わせで作られていれば問題が無いですが・・・

しかし、企画立案した方達が30代の方達であるなら、どうしても本能的に30代の好きな色彩の組み合わせになります。

しかも、20代向けと簡単には言えないことが有り、性別間でも好きな色彩の組み合わせは違ってきます。

30代の好きな色彩の組み合わせで、20代の方々へ提示しても20代の好きな色彩の組み合わせではないので、あまり手に取らないとなるでしょう。

それが、多くの人に向けて提示したいものがあるとするれば、10代、20代、30代、40代、50代、60代、70代、の7世代と性別を掛け合わせると14通りの色彩企画案が出来る。

心理面に影響があれば、生理面にも影響が出てくる。

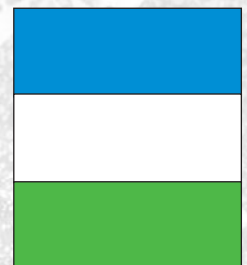
人間の生理に及ぼす影響は・・・

この生理現象の中には、医療面、美容面に应用できるものが数多くあります。この医療面と美容面については、普段なにげない生活をしていて、今日は何となく気分が良いとか、憂鬱だとか思う事があると思いますが・・・

例えば、熱があるときなど赤い色を見ると辛くなる感じがするが、青い色や緑色を見ると楽になる。夏の暑い日にも同じことが起こります。

また、青い空と白い雲、青い海と白い波、緑色の草原を見て爽やかな気分になったりします。

このように好むと好まざるに関わらず人間は回りにある色彩から影響を受けています。色彩は目の不自由な人にも影響を与えることが分かってきています。皮膚を通して色彩が浸透するからです。



冒頭に出ました質問の多くに関係してくるライト・トーンと呼ばれる値について

筋肉は光と色によって緊張したり弛緩したりするものです。人体には650個ほどの筋肉があり、主要なものは骨格筋と呼ばれ、骨にくっついている。骨にくっついていない筋肉の代表は顔面部にある表情筋です。

また、横隔膜は呼吸に関係する筋肉で腹式呼吸において中心的な役割を果たしています。これらの筋肉は脳（大脳運動野など）の指令に基づいて収縮したり弛緩したりします。筋肉が光と色によって緊張したり弛緩したりすることをトーンズといいます。

筋肉の緊張度であるライト・トーンズ値は脳波や発汗量などを測定して求めることができます。筋肉がもっとも弛緩した時が正常値であり、それは23という数字で現されます。その色彩は紫と藍です。

また、パステルカラー（中間色）といわれる色も正常値に近く、ベージュの23.5からベビーピンクの23.7までの間になります。青が24、緑が28、黄が30となり、オレンジの35で緊張興奮に変化し、赤は42と最高値を示し血圧までも上がります。

心理的な好き嫌いと思われがちな色彩が、生理現象としてもハッキリと現れています。ということから、紫、藍、青、緑の各色、ベージュなどの中間色が筋肉の緊張をとき、リラックスした状態をもたらすことが分かります。

筋肉が弛緩するとa波が出て副交感神経の働きが強くなり筋肉はリラックスした状態になります。これを利用した多くの健康機器が開発されています。

人の酸化した身体を還元する事が出来る色彩のパワー

還元色彩は、そのどれでも10～20分見つめると、酸化した身体を還元する事ができます。ここで、お知らせしたい事は酸化した身体を色彩によって還元される事を厚生省認可の医療機器で測定し、初めて立証した事です。

見つめる色彩はどのような色彩でも良いという事ではありません。この他にも多くの色彩があります。還元されるための色彩の混合比があります。

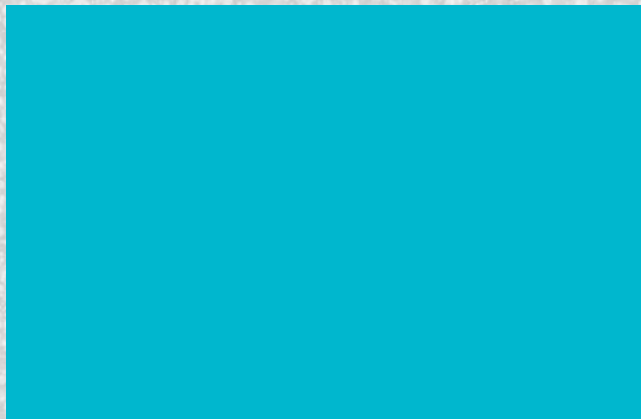
例えばパソコンなどではRGBで表され、印刷物では、CMYで表しています。測定方法は初め色彩を20分間凝視して頂く訳ですが、凝視する前と後の唾液の酸化還元電位を測定しました。

目を開けて見つめた場合と目隠しをして皮膚からの場合、これをRGBとCMYの2通り、60代、50代、30代、20代の方々で行いました。

その結果、酸化した身体を還元する様々な色彩を確定する事ができました。（米国議会著作権庁へ著作権登録済み）

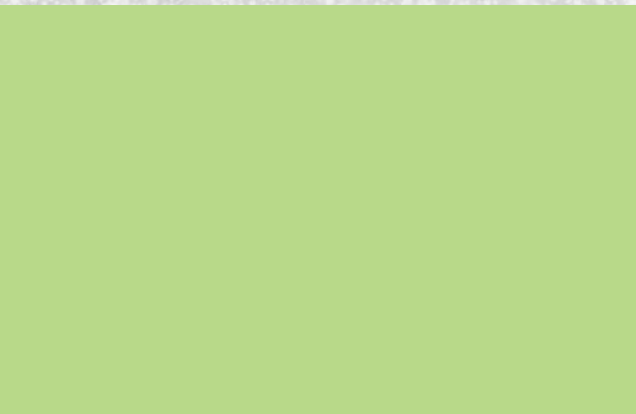


還元色彩





還元色彩

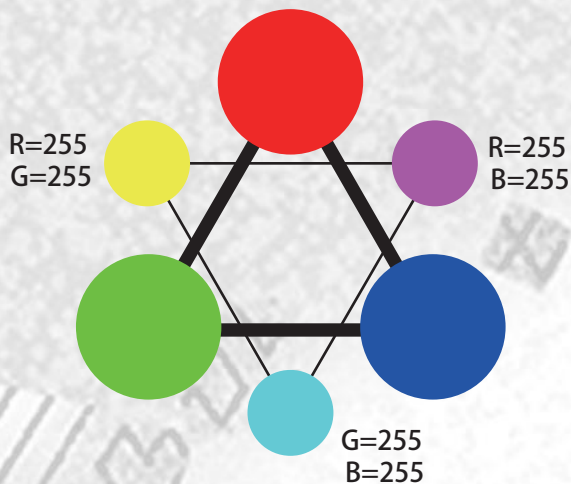


光の三原色

光の第一次色
全てを混色すると白(透明)になる。



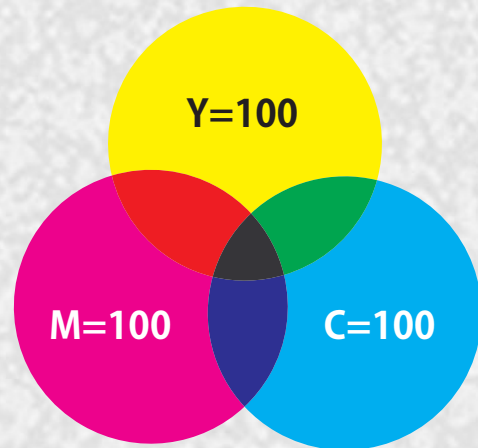
光の第二次色



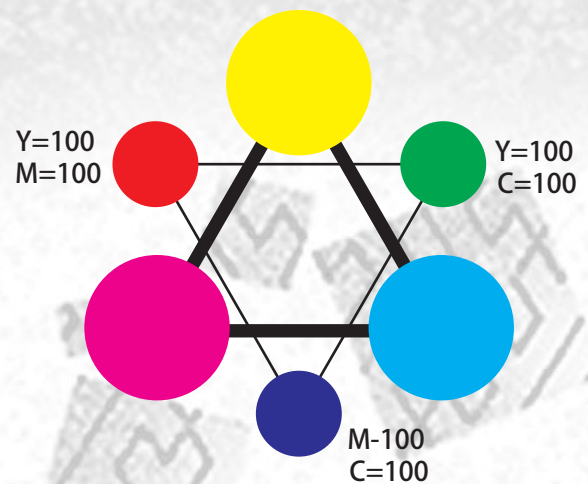
光の第一次色を等しく重ねると
「光の第二次色」が出来る。
上記に基づいて存在するものには舞台照明など、
また、「実験室その1:色光がもつヒーリングパワー」の
投影カラーがそうである。

色料の三原色

色料の第一次色
全てを混色すると黒になる。



色料の第二次色



色料の第一次色を等しく重ねると
「色料の第二次色」が出来る。
上記に基づいて存在するものには
絵の具やプリンターのインク、印刷など、
また、「実験室その2:若返りのブリージング」の
カラーカードもそうである。